BULLETIN

Turnverein
Schwarzenburg

Bike oder E-Bike?
CUBE
FLYER
extra-bike
Schwarzenburg
Hanspeter Schütz
tel. 031 731 48 68
www.extra-bike.ch
Grosse Auswahl an Elektrovelos + E-Bikes / sportliche Velos für jedes Alter
Gerne reparieren wir ihr Bike in unserer gut ausgestatteten Werkstatt

Wir freuen uns auf den
gemeinsamen Weg
mit Ihnen
Freiburgstrasse 2, 3150 Schwarzenburg
078 754 20 97, www.ldb.ch
LänggassDruck

TURNVEREIN SCHWARZENBURG

40. Jahrgang / Nr. 2	**Dezember 2022**	Auflage 447 Stück
Redaktion:	Selina Beck	
	bulletin@tvschwarzenburg.ch	
Druck:	Länggass-Druck, Freiburgstrasse 2, 3150 Schwarzenburg	
Adressmutation:	Bruno Binggeli	
	adressaenderung@tvschwarzenburg.ch	
Internet:	www.tvschwarzenburg.ch	

Nächster Redaktionsschluss 15. Juli 2023

Titelbild: Nothilfekurs für Leiterinnen und Leiter
unten: fleissige Turnerinnen und Turner vom Nachwuchs

Wir wünschen eine unfallfreie und erfolgreiche Turnsaison

Sagi Holzbau GmbH

Tel: 031 732 04 32
www.sagi-holzbau.ch

Eichmatt 4
3150 Schwarzenburg

Zimmerei ◦ Innenausbau ◦ Bauschreinerei ◦ Böden ◦ Fenster ◦ Türen

---

DORFBECK

Jägerbäckerei
Zwahlenbäckerei

Verkaufsstellen in:
Oberscherli
Gasel
Schliem
Schwarzenburg
Riffenmatt

100% BERN

Dorfbeck AG
Halterstrasse 328
3145 Oberscherli
Tel. 031 849 01 86

www.dorfbeck.be
info@dorfbeck.be

FRISCH REGIONAL NATÜRLICH

Lueg zersch i dr LANDI...

- Lebensmittel aus der Region
- Getränke | Wein | Spirituosen
- Gartencenter | Do-It | Haushalt | Freizeit
- Futtermittel | Dünger | Pflanzenschutz
- Kleintierhaltung
- Festservice
- Brenn- und Treibstoffe

Landi
SCHWARZWASSER
Genossenschaft

LANDI Laden Köniz

LANDI Niederscherli
LANDI Laden und AGRAR

VOLG Laden Lanzenhäusern

LANDI Schwarzenburg
LANDI Laden und AGRAR

AGRAR
Depot Guggisberg

www.landischwarzwasser.ch

Turnverein Schwarzenburg

www.tvschwarzenburg.ch

Einladung zur ordentlichen Hauptversammlung des Turnverein Schwarzenburg

Wir laden alle Mitglieder des Turnverein Schwarzenburg ganz herzlich zur ordentlichen Hauptversammlung 2023 ein.

Freitag, 3. Februar 2023, 20.00 Uhr
Aula Sekundarschulhaus Schwarzenburg

Traktanden

1. Protokoll der letzten Hauptversammlung
2. Mutationen
3. Genehmigung der Jahresberichte 2022
4. Ehrungen, Auszeichnungen
5. Jahresrechnung 2022
6. Wahlen
7. Tätigkeitsprogramm 2023
8. Erweiterung Anhang 2 der Statuten vom 5.6.2021 (Ethik-Artikel)
9. Festsetzung der Mitgliederbeiträge / Budget 2023
10. Beschlussfassung über eingereichte Anträge
11. Verschiedenes

Nach der Hauptversammlung wird ein kleiner Apéro offeriert. Alle Mitglieder sind herzlich dazu eingeladen.

Abmeldungen
Die Hauptversammlung ist für Aktivmitglieder **obligatorisch**. Falls ihr verhindert seid, meldet euch bitte schriftlich bei den technischen Leitern oder beim Präsidenten ab.

Der Vorstand freut sich auf zahlreiches Erscheinen.

Der Vorstand

Nachwuchs: UBS Kids Cup Team

- ELEKTRO- UND TELEFON-INSTALLATIONEN
- ELEKTRO-APPARATE
- HALOGEN-LEUCHTEN
- ZUG- UND PENDELLAMPEN
- GROSSES GLÜHLAMPEN-SORTIMENT

www.breuag.ch

brew ag

ELEKTRO- UND TELEFONINSTALLATIONEN

FREIBURGSTRASSE 6 • 3150 SCHWARZENBURG
TELEFON 031/731 04 51 • TELEFAX 031 731 28 06

ÖFFNUNGSZEITEN
VORMITTAGS 08.00 - 11.30
DONNERSTAG Abend 17.00 - 20.00
MARKT 08.00 - 20.00

RENE LEUENBERGER GMBH

GIPSEREI - TROCKENBAU - ISOLATIONEN

RENE LEUENBERGER GMBH
THUNSTRASSE 40
3150 SCHWARZENBURG

TEL. 031 731 04 10
FAX 031 731 12 18
MOBIL: 079 423 45 85

gipser.leuenberger@bluewin.ch

schmid bau ag

HOCH- UND TIEFBAU

Renovationen
Abbrucharbeiten
Kernbohrungen

3150 Schwarzenburg
T 031 731 11 55
www.schmid-bau-ag.ch

Turnverein Schwarzenburg
Unterhaltungsabend 2023

Am Bahnhof Schwarzenburg treffen sich zwei Turner mit der Absicht, das Turn-Festival zu besuchen. Kurz vor der Abfahrt rennt «Öttu» mit einer riesigen Marschpackung zum Bahnhof und erwischt den Zug noch knapp – er setzt sich zu den beiden.
Während der Fahrt nach Bern lernen sich die drei kennen und die zwei Turner merken, dass Öttu keine Ahnung hat, wie es an einem Festival vor sich geht....

Programm:

11 unterhaltsame Auftritte von Jungs und Mädels, Turnerinnen und Turner, jung und alt – kurz der ganze Turnverein wird auf der Bühne stehen.

Vorführungen:

Freitag, 31. März	20.00 Uhr
Samstag, 01. April	14.00 Uhr
Samstag, 01. April	20.00 Uhr

Verpflegungsmöglichkeiten:

An fünf Foodtrucks vor der Pöschenhalle könnt ihr euch genüsslich verpflegen!

Zugang ohne Eintritt möglich

Vorverkauf/Info:

Ab 16. Januar 2023 auf
www.tvschwarzenburg.ch

Keine Abendkasse

Wir freuen uns auf euren Besuch!

OK Unterhaltungsabend

Bravo NINA!

11 Jahre ist es her, als die kleine Nina die Turnhalle am Samstagmorgen zum ersten Mal fürs Schnuppertraining im Geräteturnen betrat. Im Nachhinein könnten wir sagen es war Liebe auf den ersten Blick. Zielstrebig und auch etwas perfektionistisch war Nina von Anfang an. Nach Erfolgen an regionalen und kantonalen Wettkämpfen in den Kategorien 1–5 sowie dem erfolgreichen Einzelwettkampf am ETF 2019, welchen sie als beste Bernerin der Kategorie 5 (Rang 31 von 890) bestritt, wechselte Nina zum BTV Bern um die Qualifikation für die Schweizermeisterschaft absolvieren zu können. Nebst intensiven Trainings unter der Woche in Bern blieb Nina am Samstagmorgen dem TV Schwarzenburg als Leiterin bestehen, um den Turnerinnen die Freude am Geräteturnen weiterzugeben. Herzlichen Dank liebe Nina für dein Engagement!

Die Wettkampfsaison 2022 wird Nina wahrscheinlich nicht so schnell wieder vergessen. Aufgrund ihrer grandiosen Leistungen an regionalen und kantonalen Wettkämpfen konnte sie sich für die Schweizermeisterschaft im Einzelgeräteturnen qualifizieren. Sie war schon etwas «nervös» (Aussage Nina) als eine von neun Vertreterinnen des Kantons Bern anzutreten. Während des Wettkampfs zeigte Nina ihr Können dem gesamten Publikum, in welchem sich das eine oder andere TV Schwarzenburg-Jäggli versteckte.
Ninas Zielstrebigkeit der letzten 11 Jahre hat sich ausgezahlt. Als beste Turnerin des Kantons Bern in der Kategorie 6 wurde sie 14.!

Liebe Nina, herzliche Gratulation zu deiner ausserordentlichen Leistung.
Wir sind unglaublich stolz auf dich und freuen uns sehr mit dir!

Das GETU Team

KIOSK-SHOP
MIGROL-TANKSTELLE

✔ Notenautomat
✔ Kreditkarten

Hans Mischler
Bernstrasse 27
3150 Schwarzenburg
Telefon: 031 731 01 94

Honymo holzbau AG

3150 Schwarzenburg **Holz erleben** 031 731 47 13

Feldmoosstrasse 5 3150 Schwarzenburg Telefax 031 731 47 14

Twinten
ist bezahlen,
aber besser.

Schnell online bezahlen, bequem einkaufen, einfach Rechnungen aufteilen: mit TWINT, dem digitalen Bargeld der Schweiz.

raiffeisen.ch/twint

Raiffeisenbank Schwarzwasser
Bahnhofstrasse 10, 3150 Schwarzenburg | raiffeisen.ch/schwarzwasser

RAIFFEISEN

papelio

Geschenkartikel

Damen- und Herrenportemonnaies

Damentaschen

Accessoires

Spielwaren

Schulbedarf

Papeterie

Dorfplatz 18
3150 Schwarzenburg

Tel. 031 731 34 00
MONTAG GESCHLOSSEN

volz

Da staunt das Auge.

Volz Brillen und Kontaktlinsen AG
Bernstrasse 4 · 3150 Schwarzenburg · T 031 731 17 22
www.volz-optik.ch

Fleisch & Wurst

3150 SCHWARZENBURG

Blackburry SPORT
Schwarzenburg

www.blackburrysport.ch 031 731 14 15

Liebe Turnerinnen und liebe Turner
Vor einem Jahr um dieselbe Zeit hatten wir im Vorstand bereits beschlossen, die Hauptversammlung sicherheitshalber vom Februar in den April zu verschieben.
Die Corona-Situation war da noch ziemlich unklar und wir mussten uns leider wieder auf alle Eventualitäten vorbereiten. Zum Glück ist das Jahr 2022 dann doch erfreulicherweise anders und auch wieder ziemlich «normal» verlaufen. Abgesehen natürlich von den anderen Ereignissen und Krisen, in welchen wir uns nun befinden, aber darauf möchte ich als Präsident eines Sportvereines nicht eingehen, das machen genügend andere!

Mit der Hauptversammlung vom 29. April wurde das letzte Jahr so richtig gestartet.
Es folgten Schlag auf Schlag Trainingswochenende, Turnfahrt, UBS Kids Cup und Pfingstbar. Wir durften in diesem Jahr wieder einmal einen Anlass für unseren Verband, den Turnverband Bern Mittelland, organisieren. Mit einem Mini-OK und ungefähr drei OK-Sitzungen, sowie ein paar bilateralen Abstimmungen, durften wir auf dem Voremberg die Turnfahrt des TBM organisieren. Wir waren sehr gespannt, wie viele Turnerinnen und Turner sich aufraffen würden, um nach Schwarzenburg zu «pilgern». Es war doch eine stattliche Anzahl, jedoch zu wenige, um alle eingekauften Würst, Sandwiches und Nussgipfel zu essen. Für uns hiess es dann halt, das eine oder andere an die Mitglieder zu verschenken. Die Stimmung war aber während dem ganzen Tag sehr fröhlich und auch als es ums aufräumen ging, nahm dies keinen Abbruch. Wir durften auch einige Vereinsdelegierte von Schwarzenburger Vereinen am Apéro begrüssen und eben diese, waren dann auch am Schluss des Anlasses immer noch vor Ort. Es war für alle ein gelungener Anlass und das Minus in der Kasse, werden wir über unser Marketingbudget abbuchen.

Nun stand das Kantonale Turnfest in Lyss und Aarberg schon fast vor der Türe. Ich hatte mir vorgenommen, nochmals Aktiv an einem Turnfest teilzunehmen und trainierte fortan jeweils am Dienstag und Freitag mit den Aktiven Turnerinnen und Turnern fürs Turnfest und am Donnerstag mit den Herren vom 35+. Für mich waren dies recht anstrengende Trainingsmonate, sind doch unsere Jungs und Mädels der Aktivriege die meisten halb so alt wie ich! Ich darf aber auch sagen, dass diese Trainings sehr grossen Spass gemacht haben und das Verständnis auch da war, wenn der «Presi» mal eine Runde ausgesetzt hat. Es hat mich dabei sehr gefreut zu sehen, wie viele junge Turnerinnen und Turner mit grosser Freude dabei waren. Macht weiter so und nehmt die Trainingsmöglichkeiten schon früh im Jahr war. Mit Trainingsfleiss und einer gesunden Portion Ehrgeiz werdet ihr die Resultate am nächsten Turnfest toppen können!

Im vergangenen Jahr durften wir jede Woche eine ganze Menge Trainings für jung und alt anbieten. Alle Trainings werden vorbildlich vorbereitet und durchgeführt. Ich möchte mich bei all den ehrenamtlichen Leiterinnen und Leitern ganz herzlich für ihr Engagement und die Zeit bedanken, welche sie Woche für Woche unserem Verein zur Verfügung stellen.
Es ist überhaupt nicht selbstverständlich, dass dies so ist und das müssten manchmal auch Kritikerinnen und Kritiker in ihre Überlegungen einbeziehen. Wir diskutieren und hinterfragen im Vorstand und unter den technischen Leiterinnen und Leiter unser Angebot

---

DER
LADEN

SILVIA HOFER

OBERES STENGELI 3
3150 SCHWARZENBURG
TEL. 031 731 02 72

DI/MI 8.30 - 12.00
DO/FR 8.30 - 12.00
13.30 - 18.30
SA 8.30 - 16.00

MISCHLER
MALERGESCHÄFT
3150 SCHWARZENBURG
Tel. 031 731 32 29 / Tel. 031 731 47 02 / Fax 031 731 40 42

Ihr Partner für:
Renovationen
Spritzen
Tapezieren
Schriften

laufend. Unser Reservoir an Leiterpersonen ist leider nicht unendlich und darum erlauben wir uns manchmal auch, gewisse Bedingungen zu stellen. Dies ist hauptsächlich in «Spezial-Trainingsgruppen» der Fall, wo wir ein optimales Training für die Interessierten bieten wollen und das bedingt dann manchmal leider auch, dass die Teilnehmerzahl beschränkt und die Teilnehmer nach ihren Fähigkeiten selektiert werden müssen. Ich bin überzeugt, dass wir mit den uns zur Verfügung stehenden Mittel das beste machen.
Eine neue Sporthalle mit zeitgemässen Trainingsmöglichkeiten ist ein Traum von uns allen und würde uns in dieser Hinsicht sehr viel helfen!
Leiterinnen und Leiter – ich bin stolz auf euch!

Ende November konnten wir all unseren Mitgliedern für ihren unermüdlichen Einsatz danke sagen. Wir durften mit 40 Turnerinnen und Turner am Super10kampf der Schweizer Sporthilfe dabei sein. Die Carfahrt ab Schwarzenburg ins Hallenstadion Zürich dauerte zwar etwas lange, war aber trotzdem gemütlich, es gab auch viel zu reden.
Im Hallenstadion ging dann die Party und der grossartige Wettkampf der aktiven und ehemaligen Schweizer Sportgrössen sofort los. Auf unseren Sitzen angekommen, lagen je zwei rote Stimmungsmacher zum Aufblasen bereit. Durch den Abend führten «Büssi» und Tina Weirather. Angetrieben von den zugeteilten Fans schwang Team Rot (also wir) schlussendlich obenaus und konnte sich als Sieger feiern lassen.

Im Vorstand mussten wir leider auf die kommende Hauptversammlung zwei Rücktritte entgegennehmen. Selina und Sara werden uns verlassen. Ich möchte mich bei den beiden für ihre Arbeit herzlich bedanken und wünsche ihnen alles Gute. Wir werden sie an der Hauptversammlung entsprechend verabschieden. In der Turnhalle werden wir sie aber hoffentlich weiterhin regelmässig sehen.

Einen kleinen Ausblick möchte ich gerne auch noch machen. Das OK Unterhaltungsabend 2023 freut sich sehr, dass es nun doch endlich konkret wird. Am 31. März und 1. April dürfen wir in der Pöschenhalle wieder unser gelerntes auf der Bühne dem Publikum darbieten. Wir werden den Unterhaltungsabend gegenüber früher etwas verändern, lasst euch überraschen. Reserviert euch doch dieses Datum und kommt uns besuchen.

Leider erlag Ende November mein Vater Arthur seinem Krebsleiden. Er hat lange, tapfer und ohne zu jammern dagegen angekämpft, aber schlussendlich den Kampf doch verloren. Ich möchte es aber nicht unterlassen, ihm an dieser Stelle für alles zu danken, was er mir mitgegeben hat. Dank ihm wurde ich wohl auch ein begeisterter Turner und sicher auch dank ihm, stehe ich nun unserem Verein als Präsident vor. Er wollte bis zuletzt immer wissen, was im Turnverein läuft, er war Turner und wird für immer ein Turner bleiben – Danke Päpu!

Zum Jahresende stehen nun noch die Waldweihnacht und das Altjahrs-Lotto auf dem Programm. Da werden wir uns nochmals alle treffen und das Jahr ausklingen lassen.

Sportliche Grüsse
Euer Präsi Hudi (Thomas Leuenberger)

SUBARU
ZAHND AG AUTOGARAGE
www.zahndag.ch
OPEL

Zahnd AG Autogarage
Ringgenmatt 1 · 3150 Schwarzenburg
garage@zahndag.ch · Tel. 031 731 25 55

AGVS | UPSA
le GARAGE

Blumen etc...
Margrit Schärer
Bernstrasse 19
3150 Schwarzenburg
Tel. 031 731 00 01

Blumen machen Freude

Jahresbericht TL Nachwuchs

Auch dieses Jahr haben wir mit dem Nachwuchs diverse Wettkämpfe und Anlässe besuchen können.

So konnten die Kinder und Jugendlichen ihren Trainingsfortschritt an diversen Kids Cups zeigen und sich gegenseitig zu Bestleistungen antreiben. Motiviert und engagiert wurde auch an Aktivitäten und Anlässen teilgenommen, die weniger auf Leistung ausgerichtet waren.

Bedauerlicherweise musste ich einen Rückgang an Anmeldungen bei Wettkämpfen feststellen. So war es nicht immer einfach, genügend Teilnehmer für Gruppenevents zu motivieren und zusammen¬zubringen. Ich fand es schade, dass beispielsweise am Kids Cup in Kirchberg dieses Jahr nur 24 Startende aus unserem Verein teilnahmen, zumal unser Nachwuchs momentan 142 Mitglieder zählt. Für das neue Jahr wünsche ich mir, dass die Teilnahme an Anlässen besser wird und sich wieder mehr Kids für die Wettkämpfe begeistern. Schliesslich ist es ein Trainingsziel, auf etwas hinzutrainieren und die Leistungen zeigen und messen zu können.

Dass wir auch dieses Jahr wiederum neue Turnerinnen und Turner in den diversen Trainings des Nachwuchses begrüssen und ihnen unseren Verein näherbringen durften hat uns sehr gefreut und motiviert. An dieser Stelle möchte ich mich bei allen Leiterinnen und Leitern für ihren Einsatz und die Organisation von spannenden und abwechslungsreichen Trainings bedanken. Ohne euch wäre es nicht möglich, über 10 Trainings pro Woche durchzuführen! Es **SUPERGROSSES MERCI** für Euer Engagement!

Besonders gefreut hat mich die Wiederaufnahme des LAG-Trainings in neuer Form. Von den Sportferien bis zu den Herbstferien hat sich jeweils am Donnerstagabend eine Gruppe von 15 Mädchen und Jungs getroffen, um diverse Leichtathletikdisziplinen vertieft zu trainieren. Die Kids waren sehr engagiert und wir hatten viel Spass zusammen. Es war spannend, der Gruppe neue Disziplinen wie Speerwurf, Ausdauerlauf oder auch Schleuderball näherzubringen und bereits Bekanntes zu vertiefen.

Ein Highlight war die Teilnahme der gesamten Gruppe am GP-Bern. Bei sommerlichem Wetter wurden super Zeiten «erlaufen». Aber auch das Quer durch Twann hat grossen Spass gemacht, da die LAG-Kids mit jemandem aus der Aktiv-Gruppe zusammen auf ihren Streckenabschnitt gehen durften und sich gegenseitig anfeuern konnten.

Ohne Päscu Remund, der sich bereit erklärt hat, diese Trainingsgruppe als Hauptleiter zu begleiten, wäre es nicht möglich gewesen, eine derart coole Gruppe zusammenzustellen. Ich danke Päscu und seinem Leiter:innen-Team für ihren Einsatz und freue mich auf die nächste spannende LAG-Saison.

Im 2023 findet am ersten Aprilwochenende seit langem wieder ein Unterhaltungsabend statt. Viele Kids des Nachwuchses durften noch nie bei diesem Projekt des TV Schwarzenburgs mitmachen. Ich bin gespannt, mit welchen Darbietungen der Nachwuchs den Abend bereichern wird. Es ist immer ein besonderes Erlebnis mit der ganzen Turnerfamilie auf einen unterhaltsamen Anlass entgegenzufiebern und an einem so grossen Event teilnehmen zu können. Mitmachen und Dabeisein ist Ehrensache!

Für die gute Zusammenarbeit und das tolle Engagement danke ich allen herzlich.
Ich wünsche allen gute Gesundheit und viele schöne und lustige Stunden im Kreise der Turnerfamilie!

Für den Nachwuchs
Jan Gilgen

FRI Travel

Wir tragen nicht nur unsere Filialleiterin auf den Händen.

Auch Ihre schönsten Tage im Jahr sind bei uns gut aufgehoben. Die erste Etappe einer unvergesslichen Reise ist die sorgfältige Planung.

Sie können auf unsere Hilfe und Unterstützung zählen.

Testen Sie unsere persönliche Beratung.

FRI Travel AG
Freiburgstrasse 2
3150 Schwarzenburg

Tel: 031 732 01 11
schwarzenburg@fritravel.ch
www.fritravel.ch

Unsere Hauptpartner:
Hotelplan travelhouse kuoni KUONI TUI Studiosus
...und viele mehr

Ihr Muldenservice

LIECHTI

ENTSORGT

031 732 40 40

Jahresbericht TL Aktive

Nach zwei eher schwierigen Jahren, konnten wir das Jahr 2022 unter fast normalen Umständen durchführen. Es mussten keine Trainings abgesagt werden und die Wettkämpfe fanden grösstenteils statt.

Jedoch musste im Januar die Korbball Wintermeisterschaft 21/22 aufgrund der Pandemie leider abgebrochen werden. Wir konnten trotzdem von den durchgeführten Spielen profitieren und Spielpraxis für die bevorstehende Sommermeisterschaft und das Kantonale Turnfest sammeln.

Ende Februar fand das traditionelle Ski-Weekend statt. Dieses Mal konnten wir die Pisten und das gute Wetter inklusive Pulverschnee im Gebiet Meiringen Hasliberg geniessen.

Mit dem Trainingsweekend Anfang Mai starteten wir unsere Turnfestvorbereitung für das Berner Kantonalturnfest. Bei zuerst noch trockenem Wetter profitierten wir von den super vorbereiteten Lektionen.

Am 11. Juni bei bestem Sommerwetter spielten wir am Korbballturnier des Berner Kantonalturnfests. Die wohlverdiente Abkühlung in der alten Aare (mit Bier) haben wir uns wirklich verdient.
Eine Woche später nahmen wir dann am 3-teiligen Vereinswettkampf in Lyss teil. Unser Ziel von 25 Punkten haben wir knapp verfehlt. Dennoch zeigten alle eine super Leistung und ich bin mir sicher, dass wir im 2023 unser Ziel erreichen werden.

In der Sommerpause waren wir auf den Bike Trails in Adelboden unterwegs. Ohne Unfall und mit «nur» zwei platten Reifen konnten wir diesen Tag geniessen.

Anfang September nahm ein TVS Team am Quer durch Solothurn teil. Soweit ich mitbekommen habe, stimmten die Leistungen und es war wieder ein super Wettkampf.

Im Oktober fanden dann das Korbballturnier in Buochs und die Trüelete Staffete in Twann statt. In Twann hat das Herren Team mit dem 4. Rang erlaufen. Herzliche Gratulation!

Vielen Dank an alle Organisierende und Leitende. Mit eurem Einsatz helft ihr den TVS zu gestalten und zu beleben. Merci.

TL Aktive
Päscu

EP:Zahnd
ElectronicPartner

TV, HiFi, Sat, PC, Netzwerk, Telecom

Bernstrasse 11, 3150 Schwarzenburg
Tel. 031 731 05 04
info@ep-zahnd.ch, www.ep-zahnd.ch

Ihre Volkswagen Vertretung

GARAGE Corpataux
3150 SCHWARZENBURG

Garage Corpataux AG, Thunstrasse 35
3150 Schwarzenburg, Tel. 031 731 13 23
www.garagecorpataux.ch

Für den diesjährigen Jahresbericht habe ich im Chatverlauf der jeweiligen 35+ Gruppen der Turnerinnen und Turner gestöbert und bin auf wertvolles Bildmaterial gestossen. Leider sind aus diversen Gründen nicht alle Bilder für die Öffentlichkeit geeignet. Jene bei denen ich nach Veröffentlichung keine Drohungen zu befürchten habe zeigen ein paar spannende Eindrücke welche sicherlich unvergessen bleiben.

Februar
Endlich konnten wir die Leuchtwesten, Stirnlampen und Walkingstöcke wieder einwintern und die Lockerungen erlaubten wieder einen „normalen" Trainingsbetrieb. Das Durchhalten hat sich sicher gelohnt und die Wertschätzung wieder in Halle schwitzen zu dürfen konnte wieder etwas gesteigert werden.

Juni
Die herrlichen Sommerabende nutzte unser Leiterteam für einmalige Trainingsstunden in unserem wunderschönen Gantrischgebiet.

Unvergessen bleibt wohl auch der traditionelle Ausflug mit unseren Jubilaren. Was harmlos begann endete mit dem **«Apéro eins»** in einer harmonischen und ausgedehnten Jahrhundertparty. Ein grosses MERCI an das OK und an alle Ladies die diesen Tag unvergessen machten.

Juli

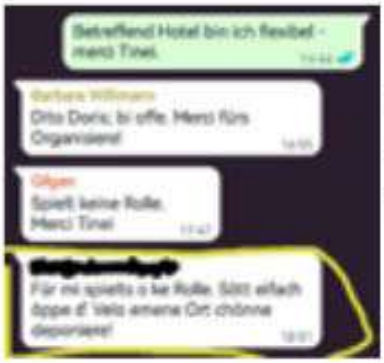
Tinei goes to Suomi!

Dieses Jahr fand in Finnland die Senioren Weltmeisterschaft der Leichtathleten statt. Tinei war mit dabei und durfte sich mit vielen Mitkonkurrenten über einen gelungenen Anlass freuen. Aus sportlicher Sicht lief es leider nicht nach Wunsch, dennoch ein grosser Applaus an dich Tinei, dass du dich immer wieder dieser Herausforderung stellst – BRAVO!

September

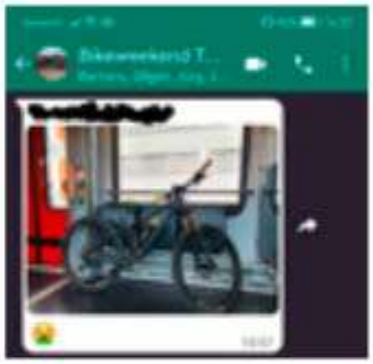
Das Bikeweekend fand dieses Jahr mitten in Zürich statt. Aus der grössten Schweizer Metropole starteten wir jeweils unsere Touren.

Bereits freitags konnte eine kleinere Gruppe eine von Tineis akribisch geplanten Touren unter die Räder nehmen. Nach und nach fanden weitere BikerInnen den Weg nach Zürich und wir starteten am Samstag unsere Tour Richtung Höcklertrail. Nicht alle Bikemarken konnten sich mit dem regnerischen Wetter anfreunden. Wie der Chatverlauf bestätigt machte sich ein Teilnehmer bereits im Vorfeld sorgen um sein Bike:



Die Sorge um das Deponieren war umsonst - die SBB hilft immer.

THÖMUS hat die Gruppe verlassen.



Der Höckertrail hatte es in sich, durch den Regen war die Abfahrt schwierig zu meistern, zum grossen Glück verliefen die Stürze harmlos. Die Abfahrt hinterliess an Mensch und Bike doch gröberen Dreck welchen wir in einem Hinterhof doch noch mit etwas Wasser beseitigen konnten. Auf dem Sechseläutenplatz wurden noch die letzten Spuren weggewischt, so ging es frisch geduscht „itz Fyrabebier".

Am Sonntag pedalten wir bei herrlichem Spätsommerwetter Richtung Adlisberg Trail. Die Abfahrt, bei trockenem Wetter, war ein reiner Genuss - weiter kurvten wir durch Zürichs-Fahrradverbote zur Seepromenade wo einige von uns sich ein Abkühlung im „Zürisee" gönnten. Merci Tinei für die fantastische Tourenführung und tadellose Organisation.

November

Dieses Jahr klappte es mit dem Start an der Curling-Vereinsmeisterschaft. Die Startphase verlief noch nicht nach Wunsch aber wir kommen immer besser in Fahrt. Bis im Februar können wir die Steine hoffentlich etwas besser auf das Eis bringen. Wir werden unserem Motto „mitmache chunt vorem gwinne" gewiss gerecht.

Dezember

Mit dem Winterevent konnten wir unser Turnerjahr glanzvoll abschliessen. Im **kraftakt** powerten wir uns beim Fitnessboxen so richtig aus. Nach dem verdienten Apéro gewährte uns Hori einen Blick in seinen eindrücklichen Betrieb. Danke Hori für die tolle Idee und deren Umsetzung.

Endlich bescherte uns das 2022 wieder unvergessene Sporterlebnisse, gesellige Stunden und wertvolle Gespräche.

Ein grosses **MERCI** gilt dem ganzen Leiterteam das stets bestrebt ist ein Training für alle anzubieten, niveaugerecht und dennoch herausfordernd für jedes Sportlerherz.

Nun freue ich mich auf die Vorbereitung für den Unterhaltungsabend, welcher sicher wieder viele glückliche Momente mit sich bringen wird.

Ich wünsche allen Lesern ein **schwungvolles** 2023.

35plus

Doris Zbinden

Trainingswochenende GETU 5. & 6. November 2022

Rad, Rondat, Rugeli oder Rolle haben nicht nur ihren Anfangsbuchstaben gemeinsam, sondern waren alles Elemente (nebst vielen Weiteren), welche die Turnerinnen des Geräteturnens am Samstag des Trainingswochenendes neu erlernt oder gefestigt haben. Alle 28 Turnerinnen durften am Reck, am Boden, an den Ringen und am Sprung 1–2 neue Elemente aufbauen, welche sie für die Wettkampfsaison 2023 in Perfektion ausüben dürfen/müssen. Nach zwei Trainingseinheiten von 09.00–12.00 durften wir unsere Energiespeicher mit einem kleinen Picknick und selbstgemachtem Kuchen (ein herzliches Danke den Bäcker*innen) auffüllen. Um 13.15 ging es bereits wieder weiter mit Aufwärmen, um in den folgenden zwei Trainingseinheiten wieder Vollgas geben zu können. Nicht nur die jüngsten Turnerinnen, sondern auch die Leiterinnen wurden gegen Ende des Samstags müde, sodass wir froh waren, dass wir um 17.15 nur zu Tisch sitzen konnten und die leckere Lasagne der fleissigen Köch*innen (Danke auch euch) geniessen konnten. Die meisten Turnerinnen hatten wahrscheinlich bei den Trainings etwas Energie gespart, um anschliessend an der Trainingsweekendparty nochmals Vollgas geben zu können. Nach der Verabschiedung der «jüngeren» Turnerinnen durften die «älteren» weiterfeiern/tanzen/singen, bis sie auf den Matten einschliefen oder die Nacht durch plauderten.

Für den Sonntag haben wir das Training durch einen Ausflug nach Kirchberg ersetzt. Denn Nina Binggeli, unsere einstige Turnerin und aktive Leiterin im Geräteturnen hat sich dieses Jahr für die Schweizermeisterschaft im Geräteturnen qualifiziert, welche an diesem Sonntag stattfand. Um sie anzufeuern, stiegen wir um 7.48 mit allen Turnerinnen in den Zug nach Kirchberg. Sehr gross war die Hoffnung, dass Nina in der Vorbereitung nichts von unserem Vorhaben mitbekommen hat. Der Informationsfluss blieb dicht und Nina war ausser sich, als sie uns als Gruppe zur Halle laufen sah. Der Rest des Sonntags stand unter dem Motto: «HOPP NINA!», bis wir schliesslich am Abend, erschöpft von den vielen Eindrücken und der unglaublichen Stimmung in der Turnhalle, die Rückreise antraten.

Das Trainingswochenende oder der Trainingssamstag & Freudensonntag wird uns allen noch lange in Erinnerung bleiben.
Das GETU Team

Getu Grandprix 10 Dezember 2022 Innerkirchen

Gedanken der Turnerinnen

vor dem Wettkampf

Wir haben im WC Haarspray gesprüt → Dann ist eine Frau in das WC gegangen und dann ist sie wieder raus gegangen und hat so ein komischen Blick gehabt und ist in

Hoffentlich lohnt sich z früh ufstah...

Meine Händer zittern sehr.

einanderes WC gegangen. Da waren wir wohl schuld.

chli Ufgregt, aber kröiät mi ite de z starte

Es chunt sicher ques TOP ??

Jedes mal sanen wie ufgregt dass fräig us gideuting

Wir sind alle sehr aufgeregt, doch freuen uns sehr.

Allez! Wichtig si mir mini Leistige u nid mini Note ☺

Während dem Wettkampf

Am hints 3 z chunt t müedigkeit langsam chli. Aber mit der Kreativität wenn 3 Gerät nehi do äche, ähn

Eifach d Schultere lingere, Kopf ufe u Arme i d Hüft ' stütze u nur spekt nä o so us, ausso nä ke Schiss hät!

Die Musik während dem Aufwärmen hat uns die Aufregung ein wenig genommen. ☺ Das tanzen dazu hilft auch

Dr Welttkampf cha nä guet brüche fr Inspiration und Motivation z holle

Gegenseitige Unterstützung

Das Herzklopfen und zittern sind wir uns schon gewöhnt.

Wir haben uns alle gegenseitig unterstützt und mit gfiebert!

1. Gerät

Ig bi mit mine Leistige zfride. Ig hn ke Sturz bim Sattelabgang gha.

Am Boden bin ziemlich zfride. Es isch ones gnet che.

Es isch ä mega tolle erste Wettkampf in k.5. !!! osi

Vieu het Koppet wo me nid hät dänkt u paar Sache haut hüt nid

Mega Geil Das Zügt

nächstes Wettkampf

Es war toll und hat Spass gemacht Ich würde wieder gehen!

Es lohnt sech jedes mau ume!

Es het MEGA Spass gmacht Ü

Ich bin zufrieden auch wenn nicht alles ganz perfekt lief. Es war ein tolles Wettkampf

Es isch ös tolls Gfüeh, wemä sis letzte Grüt hingersch het u ma Stuz ufsch cha ...

Ig bi mit eigentlech ane Leistig ze mir zfride.

GETU: GrandPrix

Jugi-Tag 10.09.2022

Mit ausschweifendem Rätselraten, wilden Theorien und viel Vorfreude, haben wir uns an diesem zunächst regnerischen Samstagmorgen am Bahnhof Schwarzenburg getroffen. 25 Kinder aber keines weiss, wo es hingeht oder was wir denn überhaupt machen. Das klingt nach Jugi-Tag. Danke an die Eltern, die das geheime Programm nicht verraten haben.

Appell, rein in den Bahnersatzbus und los gings. Kurzer Wechsel auf die Schienen, das ein oder andere Mal umsteigen und dann war es an der Zeit, das Geheimnis zu lüften. Da auf der Anzeige im Zug «Crémines-Zoo» stand, liessen sich einige kaum mehr überzeugen, dass dies nicht das Ziel sein sollte. Entsprechend wurde das Tagesprogramm bekannt gegeben.

In Crémines befindet sich die Tierrettungsstation «Sikypark». Hier werden wilde und einheimische Tiere aufgenommen, die anderswo kein Zuhause mehr finden und auch nicht mehr ausgewildert werden könnten. Unter diesem schönen Motto konnten wir unter anderem weisse Tiger, Löwen, Wölfe, Erdmännchen, Papageien, Raubvögel und vieles mehr bestaunen. Die Raubkatzen durften wir durch eine spannende Führung sogar noch etwas besser kennenlernen.

Die Raubvogelshow bildete den gelungenen Abschluss, bevor wir uns wieder via Zug auf den Weg nach Hause machten. So ging der erlebnisreiche Jugi-Tag zu Ende. Die vielen Eindrücke und schönen Erinnerungen bleiben aber sicher noch lange bestehen.

Für die Jugi

Sandro Messerli

Mädlerä-Spass
2022

Boutique TA:NA

Schmiedgasse 6 • 3150 Schwarzenburg
Telefon 031 731 35 44 • Fax 031 731 21 90
ta-na@swissonline.ch

Öffnungszeiten:

MO, DI, DO, FR	9.00–12.00 Uhr, 14.00–18.30 Uhr
SA	9.00–16.00 Uhr
MI	geschlossen

Jäger
Restaurant Schwarzenburg

Telefon: 079 433 11 99
email: rest.jaeger@bluewin.ch

Junkerngasse 11
3150 Schwarzenburg

Sonntag und Montag geschlossen

Schuh Punkt

Schuh Punkt GmbH | Dorfplatz 2 | 3150 Schwarzenburg
031 731 31 44 | info@schuhpunkt.ch | www.schuhpunkt.ch

SUZUKI

GARAGE ZUTTER AG
Schwarzenburg

garage-zutter.ch

Haar architektur

Anita Betschart
079 403 86 81

Monika Zimmermann
079 645 16 74

Leimern 59
3150 Schwarzenburg

info@haararchitektur.ch
www.haararchitektur.ch

Termine nach telefonischer Voranmeldung

TV Biketag vom 23.7.22

Für einmal nicht mit angeschnallten Skiern, sondern auf zwei Rädern verbrachten wir einen super Tag auf den Pisten in Adelboden. Es erwartete uns eine abwechslungsreiche Tagestour mit ertschaupten Aufstiegen oder mit dem Bähndli und fätzigen Abfahrten.
Wie es sich gehört, starteten wir standesgemäss mit einem Kafi und Nussgipfel. Danach folgte der erste Aufstieg, wobei Mann sich bei der Himmelsrichtung nicht ganz einig war. Bereits bei der ersten richtigen Abfahrt chlepfte es. Für die Einen gab es eine kleine Zwischenverpflegung, während die Andern gekonnt den Schlauch ersetzten.
Gestärkt und geflickt gings weiter. Nebst schönen Berggipfeln, grünen Wiesen und Wandervögeli gab es im ersten Waldabschnitt nach ein paar Wurzelstöcken auch eine SpecieRara zu entdecken. Unter Fachleuten nur «Die fliegende Hen(n)e» genannt. Nur wenigen Leuten ist vergönnt, ihre Flugkünste live zu bestaunen. Erkannt wird sie jedoch an ihren spezifischen Ruflauten.
Nach einem ausgewogenen Zmittag im Restaurant wollten wir topmotivierten Biker nur noch die Rechnung bestellen. Um diese zu begleichen, sollte jedoch noch die vom Personal spendierte Rüeblinusstorte vertilgt werden. Wohl etwas zu gut gestärkt, war bereits bei der nächsten Abfahrt wieder die Luft draussen. Dieses Mal brauchte es mehrere Anläufe, alles wieder zum Rollen zu bringen.
Wie am Schnüerli verlief auch das Verladen der Bikes noch nicht. Im oder am Bähndli? Vorwärts oder rückwärts? Richtig anspruchsvolle Kundschaft. Item =)
Weiter gings zum neu angelegten Höchst Trail, welchen wir noch ein paar Mal runterbretterten. Zwischendurch durfte ein kühles Getränk natürlich auch nicht fehlen.
Müde und glücklich machten wir uns am späten Nami wieder Richtung Schwarzenburg auf.

Fazit des Tages: Super Laune, der eine oder andere Tropfen Schweiss, 1 Sturz, 2 heimliche Umkipper, 2x Bladi, 4 neue Schläuche, schnelle Abfahrten und die Vorfreude auf nächstes Jahr.

Merci Päscu fürs Organisieren.

Evi

Dorfturnier

Am Wochenende des 24 und 25 September fand das diesjährige Dorfturnier statt. Es war ein ereignisvolles Turnier an dem gleich drei Teams von unserem schönen Verein antraten. Am Samstag fing das Turnier regnerisch an. Dies konnte aber der Laune der TurnerInnen nichts ansetzen. Die erste Disziplin, an der wir antraten, war das Schiessen. Nach dem diese Disziplin absolviert wurde, ging es Richtung Platzgen. Das Platzgen lag nicht allen gleich gut… Mir lag es gar nicht und ich verletzte meinen Teamkamarad Jan Gilgen der leider nach Riggisberg ins Spital gehen musste. Nochmals Entschuldigung. Das diesjährige Turnier ersetzte Kegeln mit einer etwas seltsamen Erfindung des Ski Clubs. Das Gerät machte ab und zu Probleme. Dank des Durchhaltevermögens der Erfinder des Geräts konnte aber trotzdem alles wie geplant stattfinden. Jetzt blieb nur noch das Allgemeinwissen übrig. Jan Gilgen stiess wieder zu uns und wir freuten uns alle ihn wieder munter zu sehen. Mit ihm konnten wir das Allgemeinwissen problemlos absolvieren. Durch all diese Aktivitäten waren wir hungrig geworden und konnten uns über eine gute Mahlzeit im Bären erfreuen. Für Abendunterhaltung war gesorgt. Wir durften uns über ein Fest im Bahnhof erfreuen. Der Abend verewigte sich bis in den Morgenstunden und manchen hatten nicht einmal die Kraft übrig bis nachhause zu gehen. Am nächsten Morgen ging es aber wieder los. Fussball wurde jedoch wetterbedingt auf Penaltyschiessen reduziert. Die meisten waren aber nach der kurzen Nacht froh um den Austausch der Disziplinen. Am Ende des Wochenendes mussten wir uns des 10., 21. und 27. Rang begnügen. Der Turnverein hat aber sehr talentierte Schützinnen und Platzgerinnen! Eva Hostettler war die beste Schützin des Wochenendes und Selina Beck holte den dritten Platz. Barbara Willimann erreichte im Platzgen den zweiten Rang.

Wenn man vom Besuch des Spitals Riggisberg absieht, war es ein gelungenes Dorfturnier. Ich hoffe, dass alle Spass hatten, und freue mich auf weitere Dorfturniere.

Matteo Graffagnino

Trüelete-Stafette Twann

Es gehört zur Tradition, einmal jährlich mit den Sportkleidern im Gepäck nach Twann zu reisen und dort den nebligen Tag zu geniessen. Auch dieses Jahr sollte es nicht anders sein, als man sich am Morgen früh beim Bahnhof Schwarzenburg versammelte, um den Tag mit einer munteren, aber auch verschlafenen Gruppe zu starten. Es war schön, dass wir dieses Jahr mit einer Mannen-, Frauen- und Jugendmannschaft starten durften, wodurch man auch einige neue Gesichter sehen durfte.

Die Stafette besteht aus acht Abschnitten, welche zwischen 200 bis 350m lang sind, für eine Gesamtlänge von ca. 1900m. Nach unserer Ankunft ging es auch direkt mit dem Einwärmen los, denn bis zum Startschuss blieb nicht mehr viel Zeit übrig, was jedoch nicht verhinderte, dass jemand den Start verschlief. Trotzdem durften wir uns von unserer besten Seite zeigen und konnten uns über folgende Resultate freuen:

Kategorie Herren:	**Kategorie Damen:**	**Kategorie Jugend:**
4. Platz (Zeit: 04:13.94)	7. Platz (Zeit: 05:18.49)	8. Platz (Zeit: 05:54.15)

Danach durchlief einige den belebten Markt und andere konnten sich nicht davon abbringen lassen, noch kurz im Bielersee das Wasser zu geniessen, nachdem sich die Sonne dazu entschieden hat, sich dennoch kurz zu zeigen. Kurz darauf brachen einzelne bereits für die Rückreise auf, währenddessen sich die Älteren noch auf einen längeren Nachmittag in den dortigen Gasthöfen einstellten.

Ich freue mich bereits auf nächstes Jahr und hoffe viele von euch ebenfalls wieder an der Startlinie zu sehen.

Noah Weber

Leiterevent 2022

Um die Vielzahl von unterschiedlichsten Trainings durchführen zu können, welche beim Turnverein wöchentlich anstehen, braucht es auch eine Vielzahl an motivierten Leiterinnen und Leitern. Um ihnen für diesen Einsatz zu danken, wurde auch dieses Jahr wieder ein Leiterevent organisiert. Das genaue Programm dieses Anlasses blieb jedoch bis kurz vorher ein Geheimnis; es wurde lediglich die Anweisung gegeben, sich warm zu kleiden und saubere Hallenschuhe mitzunehmen. Wie einige davon ausgehend bereits richtig spekuliert hatten, führte uns unser Weg direkt nach Bern in die Curlinghalle. Nach einer kurzen Instruktion konnten wir dann also unsere Curling-Fähigkeiten unter Beweis stellen. Wie sich herausstellen sollte, sind diese jedoch nicht bei allen gleichermassen ausgeprägt, so dass es hie und da auch immer mal wieder zu einem Bauchklatscher kam. Nach mehreren „Ends" begaben wir uns schliesslich ins hauseigene Restaurant, wo wir mit Flammkuchen und Getränken bestens versorgt wurden. Im Anschluss an das offizielle Ende des Leiterevents begaben sich einige Nachtschwärmer dann noch in die Stadt um den gelungenen Anlass (merci Sandra für die Organisation!) bei Glühwein und begeisterten Karaoke-Gesängen ausklingen zu lassen.

Lea Zatti

Nothilfekurs

Wir fanden den Nothilfekurs sehr spannend und hilfreich, weil wir jetzt wissen wie wir reagieren müssten, wenn etwas passieren würde. Am Tag des Nothilfekurses haben wir uns in zwei Gruppen aufgeteilt, unsere Gruppe hat zuerst draussen ein paar Spiele gespielt und dann sind wir mit unserer Gruppe in die Halle und haben zuerst ein paar mögliche Situationen wie es in der Turnhalle vorkommen könnte angeschaut, dann haben wir zu dritt eine Situation durchgespielt und was wir tun würden, wenn etwas in der Art passieren würde. Zum Schluss haben wir noch geübt wie man jemanden reanimieren müsste, man denkt es vielleicht nicht aber es war für uns wirklich sehr anstrengend.

LG Maxine und Rosa

HUWILER
Bedachungen & Spenglerei

Hans-Peter Huwiler
Bedachungen & Spenglerei
Bahnhof
3148 Lanzenhäusern

T +41 (0)31 731 20 28
F +41 (0)31 731 15 29

info.huwiler@bluewin.ch
www.huwilerbedachungen.ch

Oskar Schenk
Lohnunternehmen
3150 Schwarzenburg
079 208 55 56 • www.agrischenk.ch
... Zuverlässigkeit ist unsere Stärke ...

wir gratulieren

Nina Binggeli

zum 14. Rang an der Schweizermeisterschaft im Einzelgeräteturnen

(mehr Details siehe Seite 8)

Wir nehmen Abschied

von unserem Ehrenmitglied **Arthur Leuenberger**. Er war von 1967–1972 unser Oberturner und von 1974–1977 Präsident.

Arthur war zeitlebens ein Turner und wir werden ihn in bester Erinnerung behalten.

10. Januar 1938 bis 24. November 2022

GILGEN
DOOR SYSTEMS
AUTOMATISCH AUF DER SIEGERSEITE
WIE MIT UNSEREN TÜR- UND TORLÖSUNGEN
Wir wünschen der Turnerfamilie Schwarzenburg viel Erfolg!

Gnuss und meh.
BÄREN SCHWARZENBURG
www.baeren-schwarzenburg.ch

P.P.
3150 Schwarzenburg

DIE POST

bank gantrisch
sympathisch anders

Bank Gantrisch Genossenschaft
Schwarzenburg, 031 734 20 20, bankgantrisch.ch